

Associatie tussen gehoorverlies en psychosociale gezondheid bij 18 tot 65 jarigen: eerste resultaten van de Nationale Longitudinale Studie naar Horen (NLSH)

Janneke Nachtegaal, Sophia Kramer & Joost Festen (Afd. KNO / Audiologie, VU medisch centrum, Amsterdam) J.Nachtegaal@VUmc.nl

Hoewel er inmiddels veel bekend is over de gevolgen van slechthorendheid onder ouderen, is nog veel onduidelijk over de gevolgen bij mensen tussen de 18 en 65 jaar. Om ook in deze jongere groep meer inzicht hierin te krijgen, is de Nationale Longitudinale Studie naar Horen (NLSH) opgezet. Aan deze studie nemen mensen met en zonder gehoorproblemen uit heel Nederland deel. Eén van de onderwerpen in dit onderzoek is de associatie tussen gehoorverlies en de psychosociale gezondheid (eenzaamheid, depressiviteit, distress, somatisatie, zelfvertrouwen, angst). In totaal nemen 1555 volwassenen deel aan de NLSH. Met behulp van vragenlijsten via internet is de psychosociale gezondheid van 1482 deelnemers (706 goedhorend en 776 slechthorend) in kaart gebracht. Het gehoor van alle deelnemers is gemeten met de internetversie van de Nationale Hoortest. Regressie modellen (gecorrigeerd voor confounding variabelen) tonen een significant verband tussen de score op de Nationale Hoortest en de meeste psychosociale factoren. Ten opzichte van goedhorenden blijkt het verband met de psychosociale gezondheid verschillend voor de verschillende typen gehoorverlies (geleidingsverlies, perceptief verlies, eenzijdige slechthorendheid of doofheid, Ménière).

De belangrijkste conclusie van deze studie is dat psychosociale problematiek ook in de jongere groep slechthorenden (18 - 65 jaar) duidelijk aanwezig is.