

Hyperacusis – beheersen of behandelen?

Arno Liefink, Erasmus MC Rotterdam en UMC Utrecht

a.liefink@umcutrecht.nl

Hyperacusis is een verzamelnaam voor een aantal gehoorklachten waarbij gevoeligheid en intolerantie voor geluid zich in verschillende vormen voordoen. In een recent artikel (Knipper et al., 2013) wordt hyperacusis beschreven als een neurofysiologische aanpassing van het centraal auditieve systeem naar een sensitiever auditieve respons bij cochleaire schade, waarbij stress een risico-verhogende component vormt. Het centraal auditieve netwerk lijkt daarbij in meer of mindere mate versterkt beïnvloed te worden door emotionele en geheugen netwerken.

De presentatie richt zich op een mogelijk onderscheid in verschijningsvormen van hyperacusis bij (jong-) volwassenen en de mogelijkheden om via cognitief-gedragsmatige training, waar mogelijk gecombineerd met auditieve middelen, vermindering van de klachten te bereiken. In tegenstelling tot de nog vrij gangbare opvatting dat hyperacusis onbehandelbaar zou zijn, blijkt een individuele en multidisciplinaire diagnostiek en behandelstrategie vaak zeer effectief.