

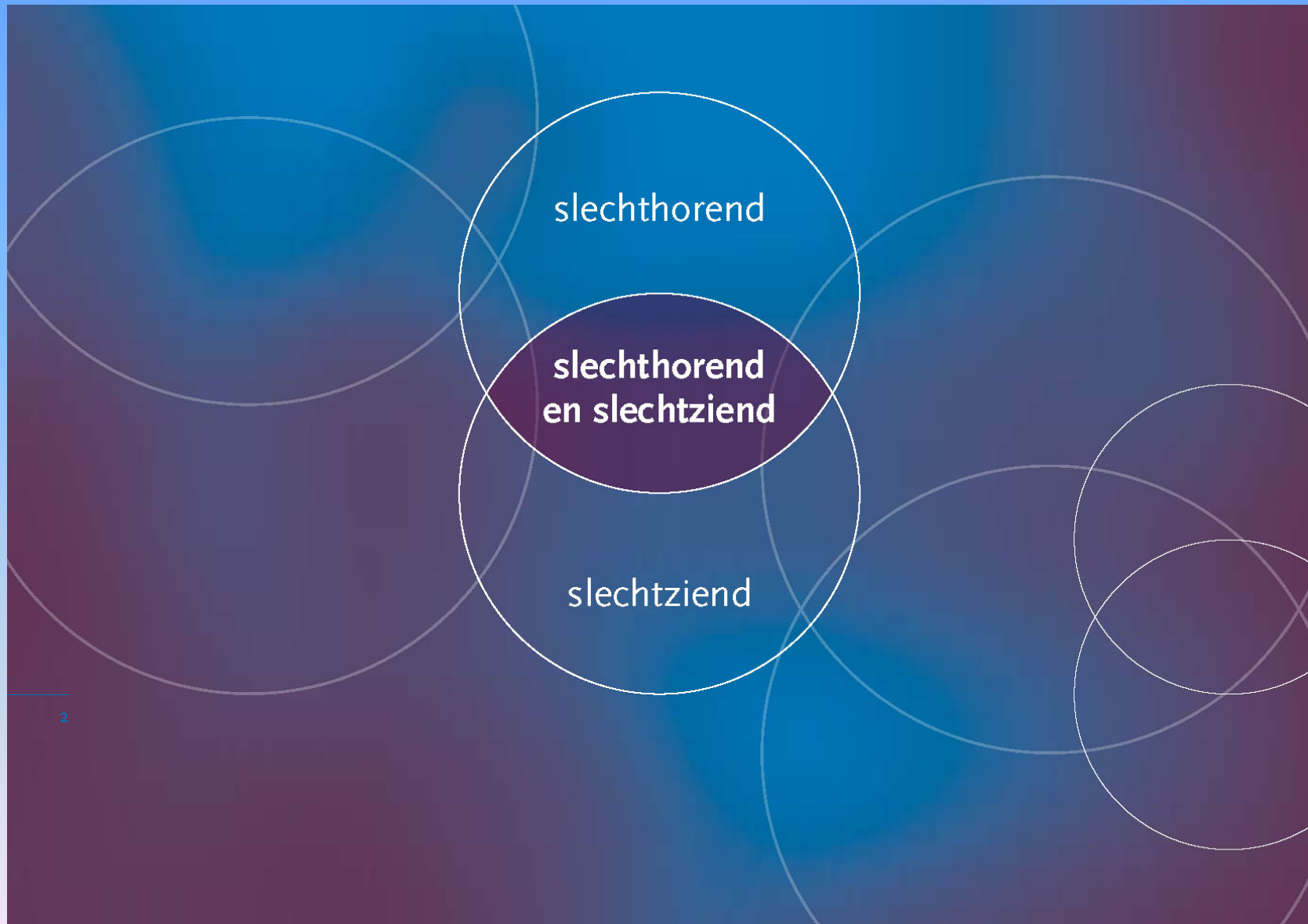
Oog en oor voor ouderen met een auditief-visuele beperking

Lieve Roets – Merken
Psycholoog Stichting Kalorama Beek-Ubbergen
Onderzoeker UMC St Radboud Universiteit Nijmegen

Inhoud

- Om wie gaat het?
- Welke problemen hebben deze ouderen?
- Wat kan deze ouderen helpen?





2

Om wie gaat het?

- Ouderen met een auditief-visuele beperking
- Dual sensory loss
- Dual sensory impairment
- Ouderdomsdoofblinden



Prevalentie

- 35 000 ouderen (Vaal 2007)
- Treft *oudste* ouderen
- Van de 85plussers in:
 - Algemene bevolking 5%
 - Verzorgingshuizen 7%
 - Verpleeghuizen 20%



Onderzoek naar ...

- Welke problemen ondervinden ouderen met een auditief-visuele beperking?
- Drie bronnen:
 - Diepte-interviews
 - Literatuur search
 - Verwant vakgebied



Uit een interview met een 83-jarige slechthorend-slechtziende dame:

“...Zit je met visite. Praten ze gezellig met elkaar, ook tegen mij. Dat zou nog niet zo erg zijn, maar **ik kan geen oogcontact maken**. Dus ik weet niet of ze tegen mij praten. En **ik weet ook niet tegen wie ik praat**.

Als ze nu allemaal blijven zitten dan lukt het met wel een beetje om te onthouden wie waar zit. In gedachten moet ik werken aan:

Piet zit daar, Riek zit daar, Glen zit daar. En dan moet ik steeds zeggen; Piet, hoe is dat of dat.

Maar als ze rond gaan lopen dan kan ik het niet meer uit elkaar houden.

En zij, **de visite, heeft hebben daar geen erg in...** en dan praten ze tegen mij, en dan, dan komt **de ramp**, want ja ... **ik heb het niet verstaan**. Begrijpt u wat ik bedoel?

Dus dan moeten die mensen zich tot mij richten, echt tot mij richten en dat kunnen die mensen niet. **Dat willen ze wel, maar dat kunnen ze niet**. Ze kunnen niet omgaan met speciale euh..., ze hoort het niet en ze ziet het niet...”

Uit literatuuronderzoek naar de psychosociale gevolgen bij ouderen met een auditief-visuele beperking – significante toename i.v.m. doorsnee populatie

Kwantitatieve onderzoeken:

-Kwaliteit van leven

Chia 2006

-Depressieve symptomen

Mc Donnall 2005, 2009

Chou 2008, 2005

Crews 2004

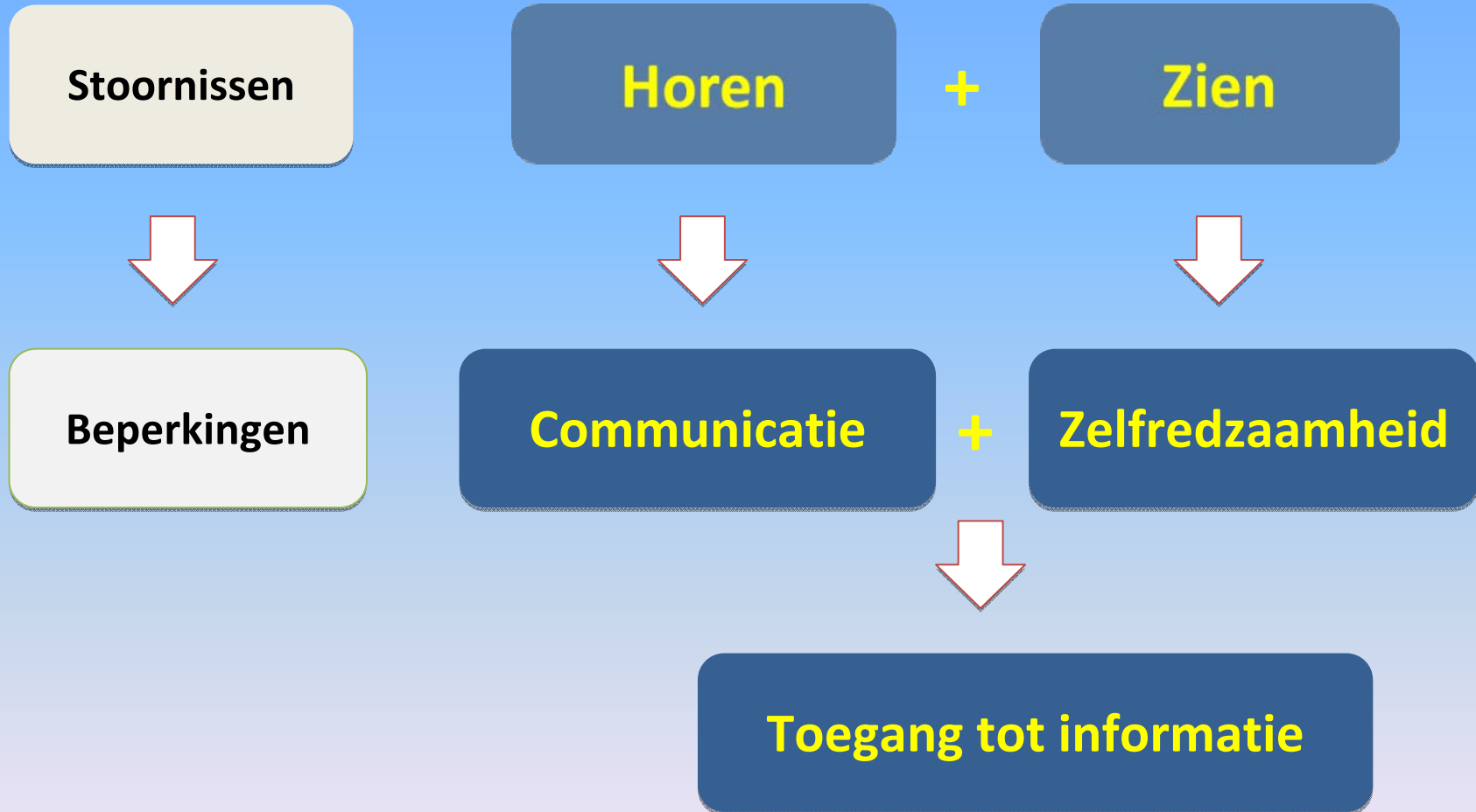
Lupsakko 2002

Kwalitatief onderzoek:

- Depressie – angst – lethargie – sociale ontevredenheid

Heine 2004

Uit doofblindenwereld: 1 + 1 = 3



Onderzoek naar ...

- Wat kan deze ouderen helpen?
Welke psychosociale interventies blijken effect te sorteren?
- Literatuur search



Studies naar effect psychosociale interventies

Voor ouderen met een:

- Auditief-visuele beperking: 0
- Auditieve beperking 6
- Visuele beperking 7



Ontwikkelingslijn in psychosociale interventies	Voorbeelden van auditieve psychosociale interventies	Voorbeelden van visuele psychosociale interventies
Kennis en vaardigheden	Werking van het oor Spraakafzien	Kleur- en contrastgebruik
Strategieën	Spraakafzien onder bijzondere omstandigheden	Gebruik van geleidestok
Individuele doelstelling	Telefoongesprek voeren	Straat oversteken
Zelfmanagement brede individuele doelstelling	Ik wil blijven functioneren als lid van mijn golfclub.	Ik wil mijn vrienden blijven bezoeken

Voorbeeld van zelfmanagement ...

Mevrouw Beets
vertelt ...



Terugkijkend naar problemen en mogelijke hulp...

- ***Grip kwijt***
- ***Omgeving is niet
toegankelijk***
- ***Depressieve gevoelens***
 - ***Individuele doelbepaling***
 - ***Zelfmanagement***

Dank voor uw aandacht

*Lieve Roets – Merken
l.roets@kalorama.nl*

