

## Disclosure belangen

*Ir. Dyon J.W.M. Scheijen*  
*klinisch fysicus - audioloog*

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Geen voor deze bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven

Alleen financiering vanuit zorg

Geen honorarium, andere (financiële) vergoedingen of aandeelhouderschap bij commerciële partijen

# Help! Ik hoor een piep! Tinnitus bij kinderen

ir. Dyon Scheijen  
klinisch fysicus - audioloog

Adelante  
audiologie & communicatie  
Hoensbroek

# Tinnitus Aurium

"Tinnire" = bellen, rinkelen      "Aurium" = van de oren

Het waarnemen van een geluid zonder dat er een geluidsbron in de omgeving aanwezig is.

Tinnitus = niet gelijk aan beperking

Beperking = niet afhankelijk van aard van geluid



# Tinnitus (oorsuizen)

- 2 miljoen Nederlanders
- 340.000 mensen hinderlijk, zoeken hulp
- 60.000 ernstige problemen

Bron: NIPO 2002





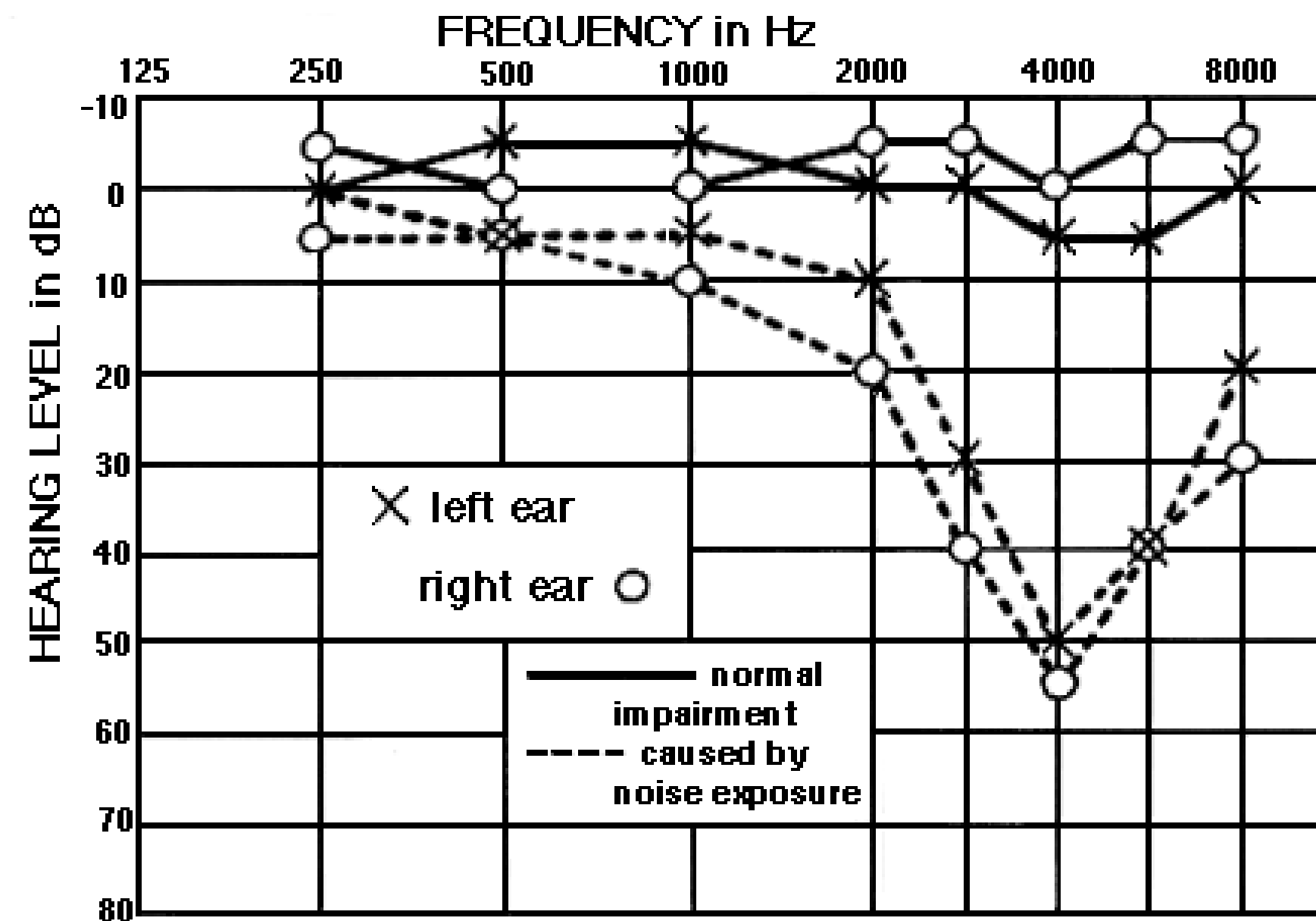
# kinderen met tinnitusklachten





# gehoorschade door luide muziek

# gehoorschade door luide muziek





steeds complexere communicatie

steeds hogere eisen

# Tinnitus in Children

Practice Guidance



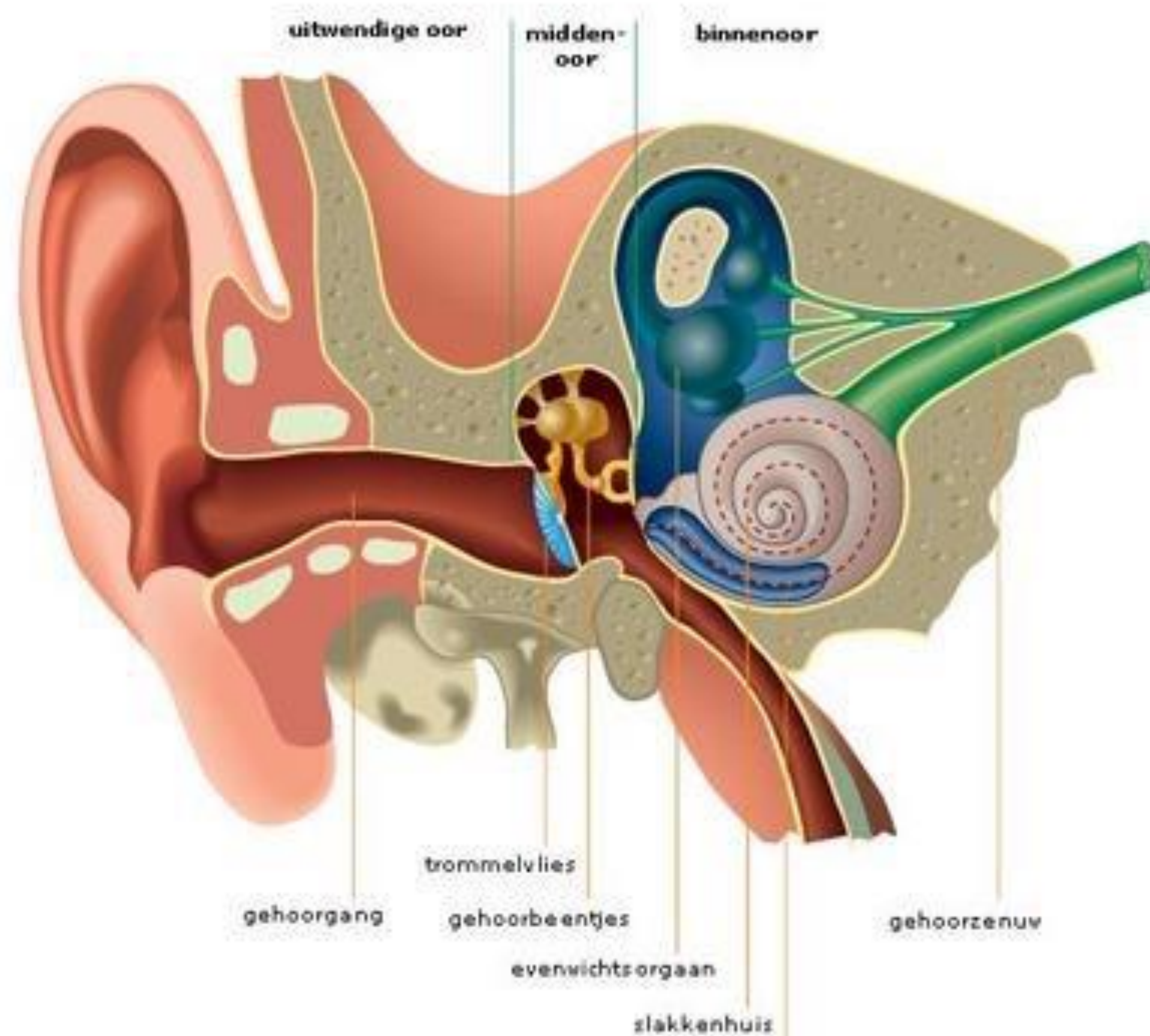
British Society of Audiology  
KNOWLEDGE | LEARNING | PRACTICE | IMPACT

Improving the lives of adults and children with hearing and balance problems

March 2015  
For revision March 2017

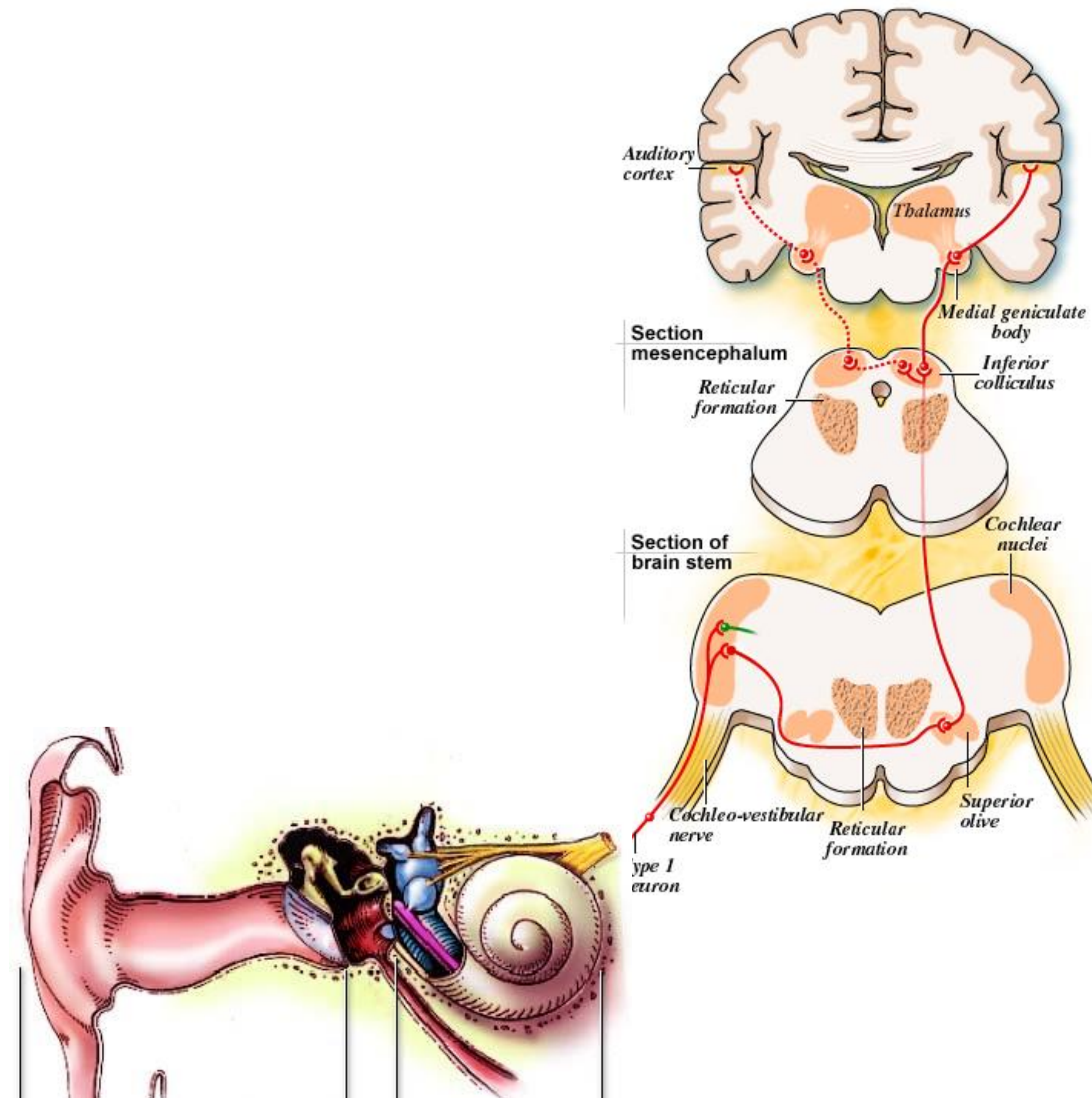
<Tinnitus in Children>  
<BSA>

# Het gehoororgaan

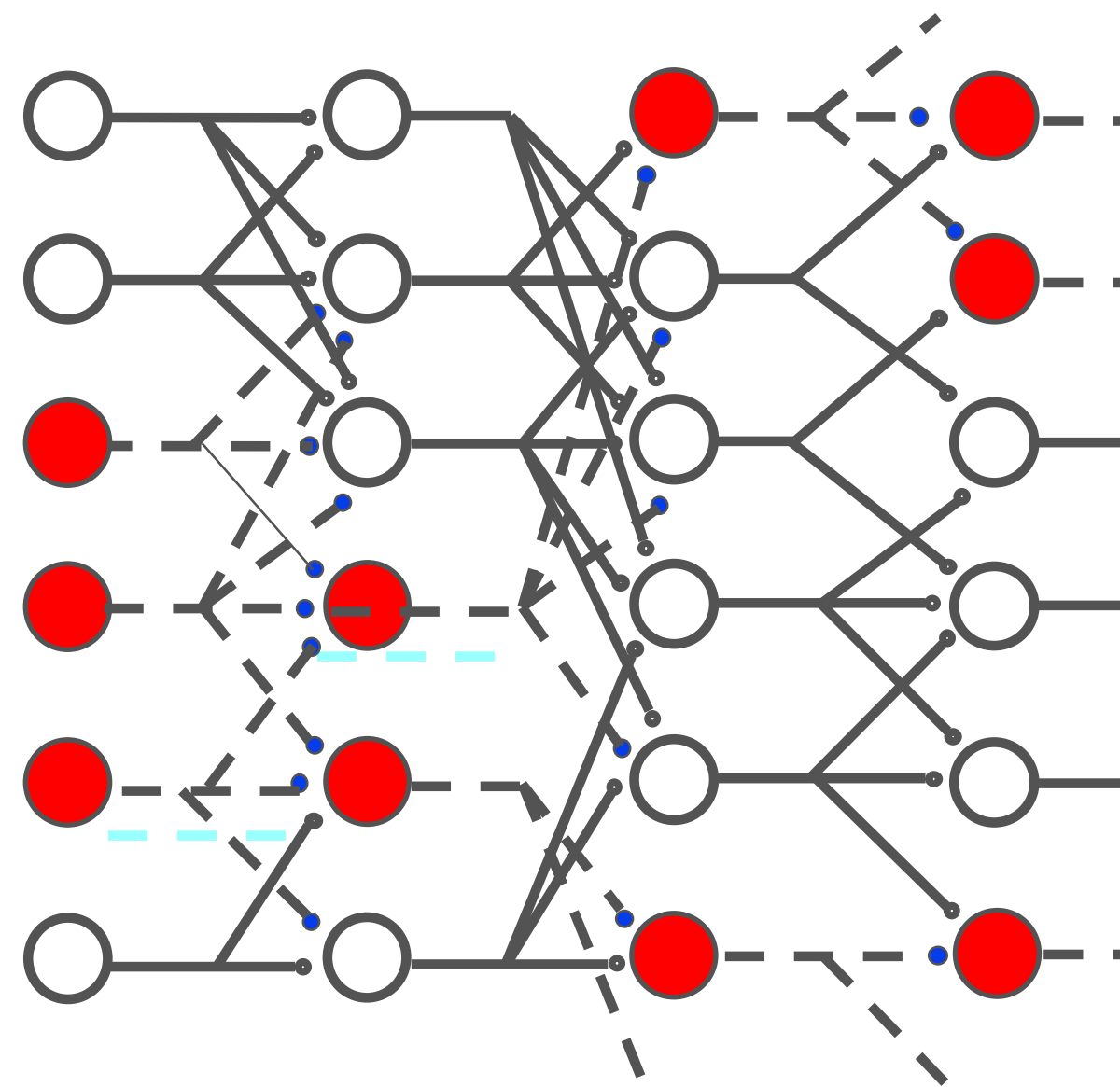




# Het auditief systeem



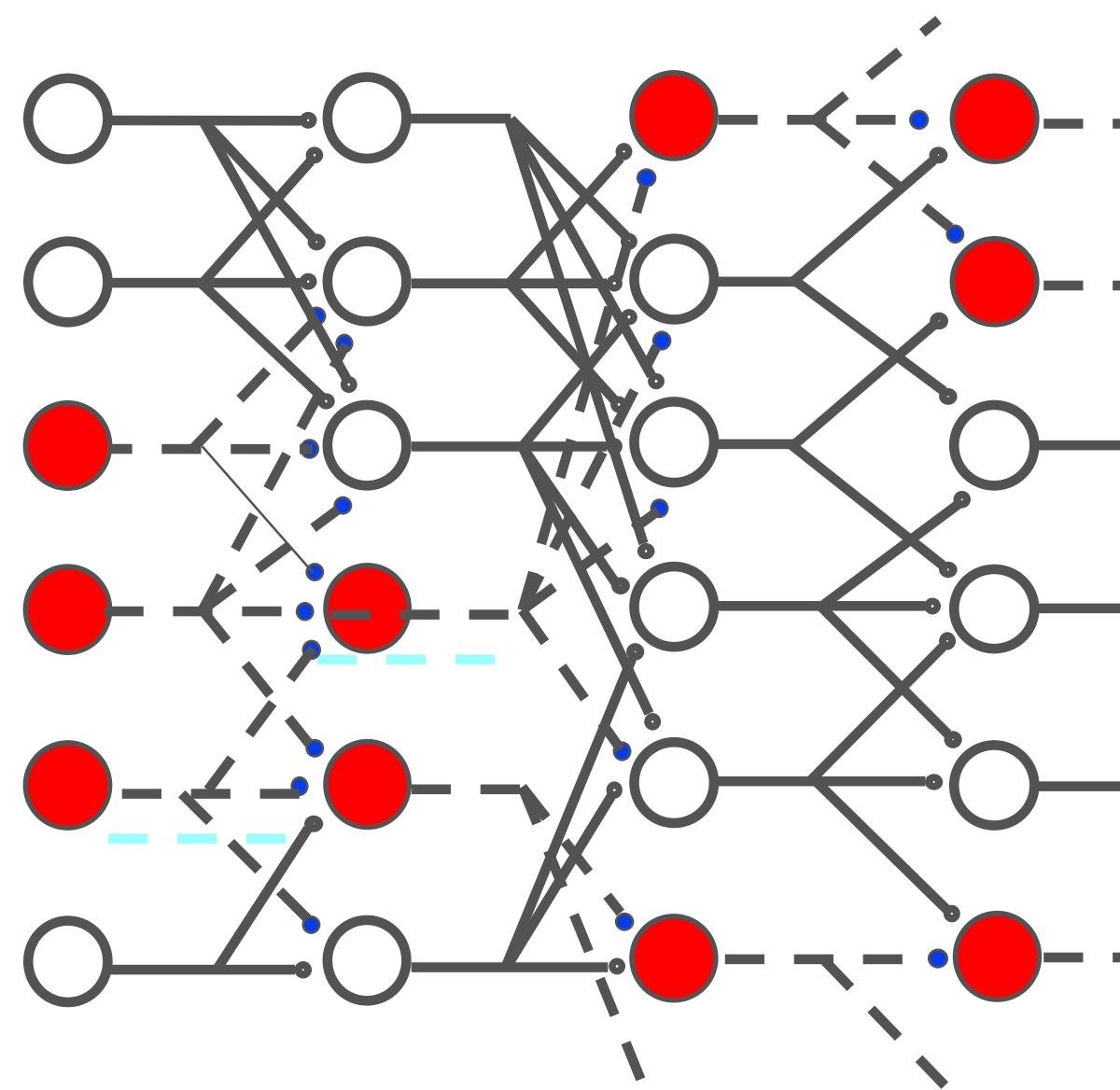
# Voorbeelden van patroonherkenning



Versterking:  
eigen naam  
huilende baby

Blokkeren:  
koelkast  
kantoor  
verkeer  
klok

# Patroonherkenning van gevaar



Bijvoorbeeld:

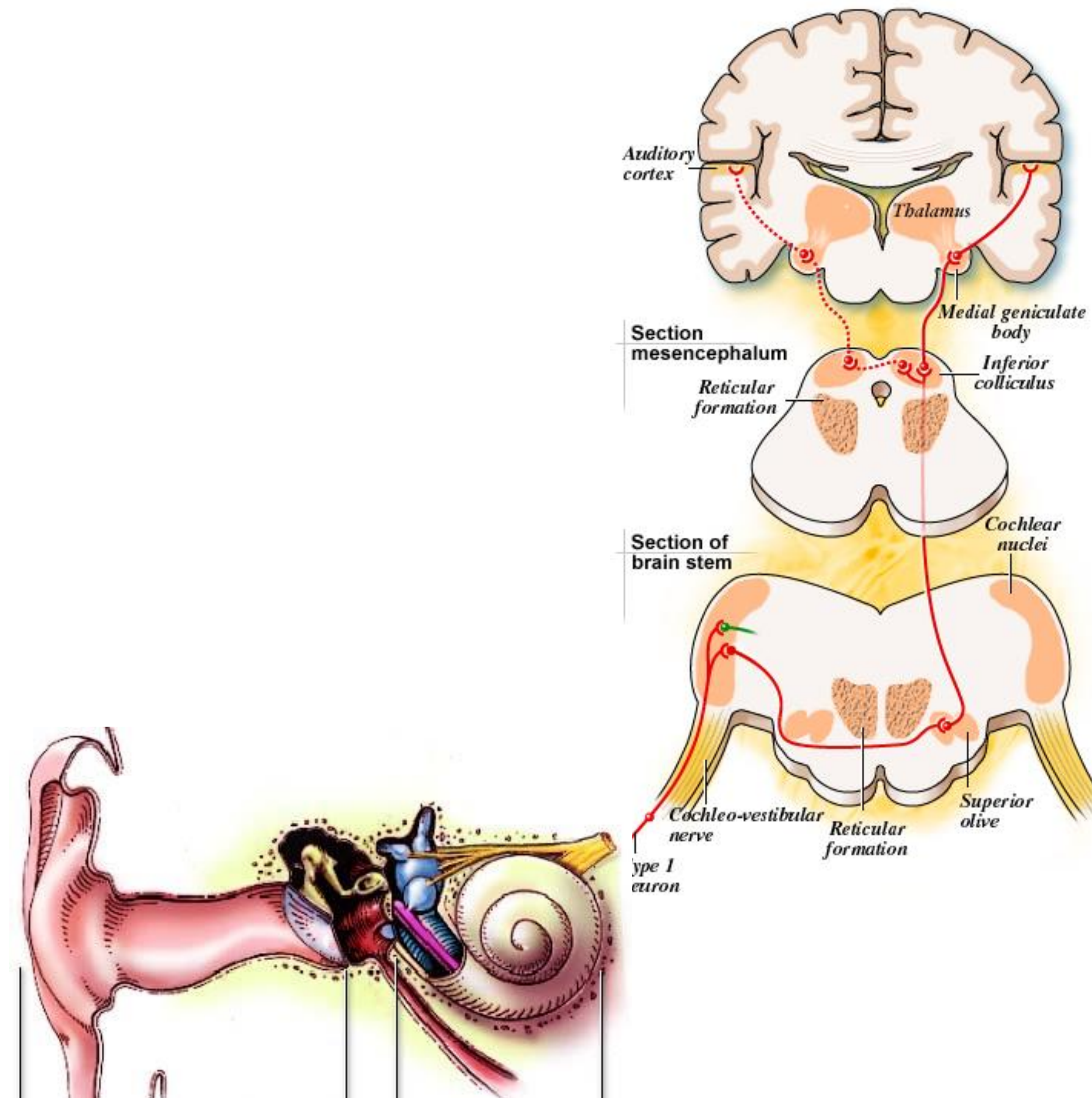
- toeterende auto
- krakende vloer
- roofdieren (zwak signaal)

In geval van gevaar:

- sterke waarneming
- overlevingsreflex

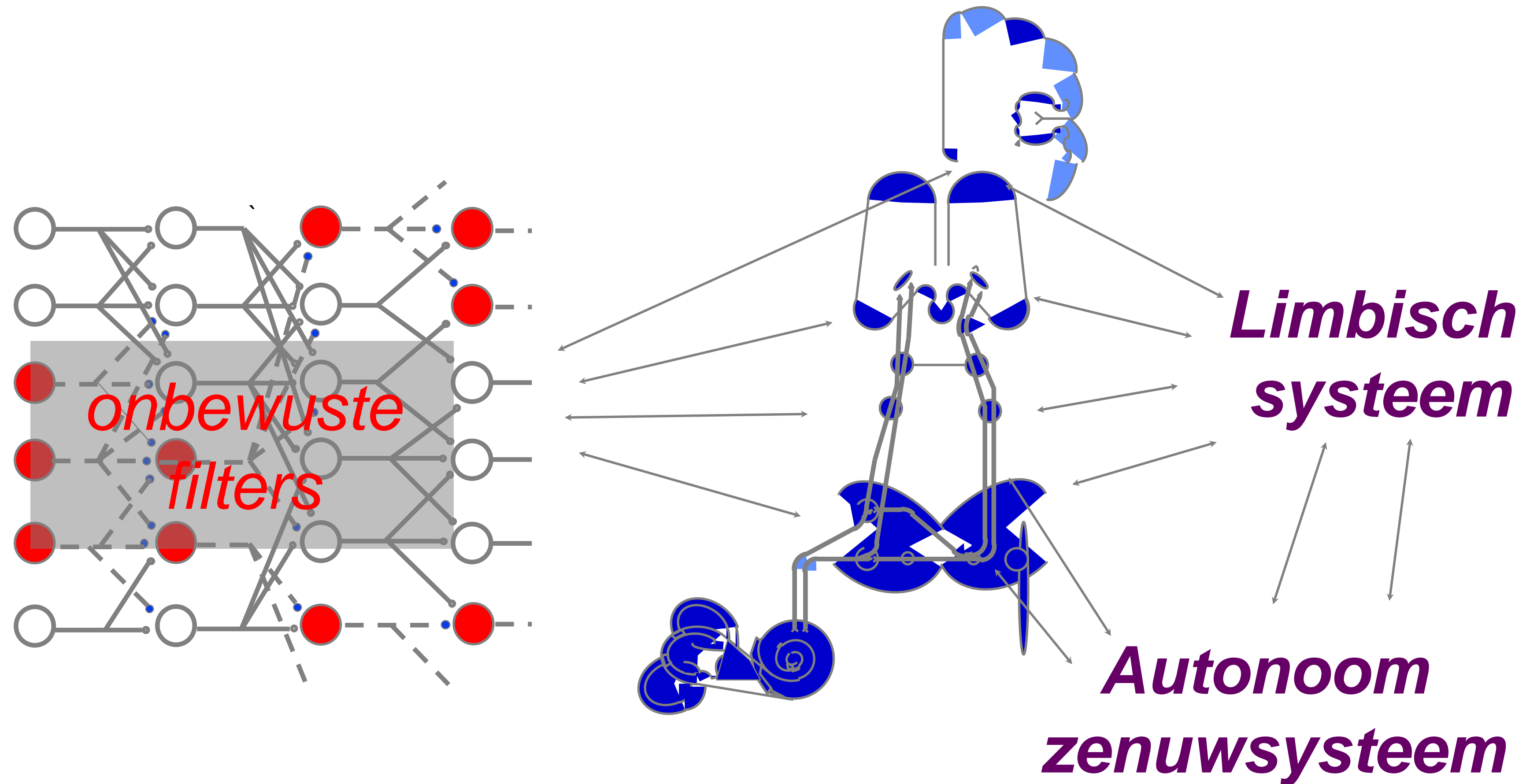


# Het auditief systeem

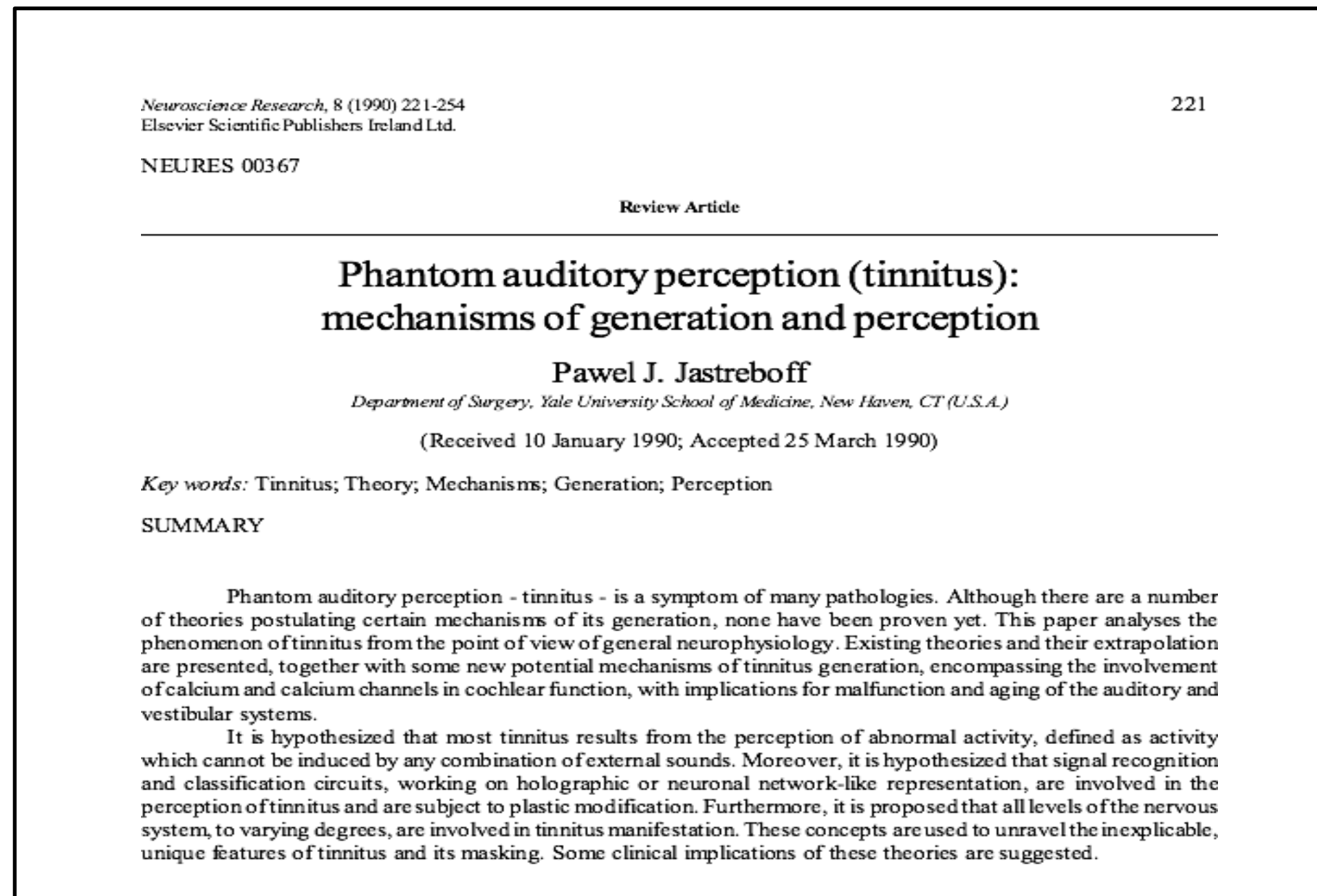




# Mechanisme van de overlevingsreflex en de aversief geconditioneerde reactie

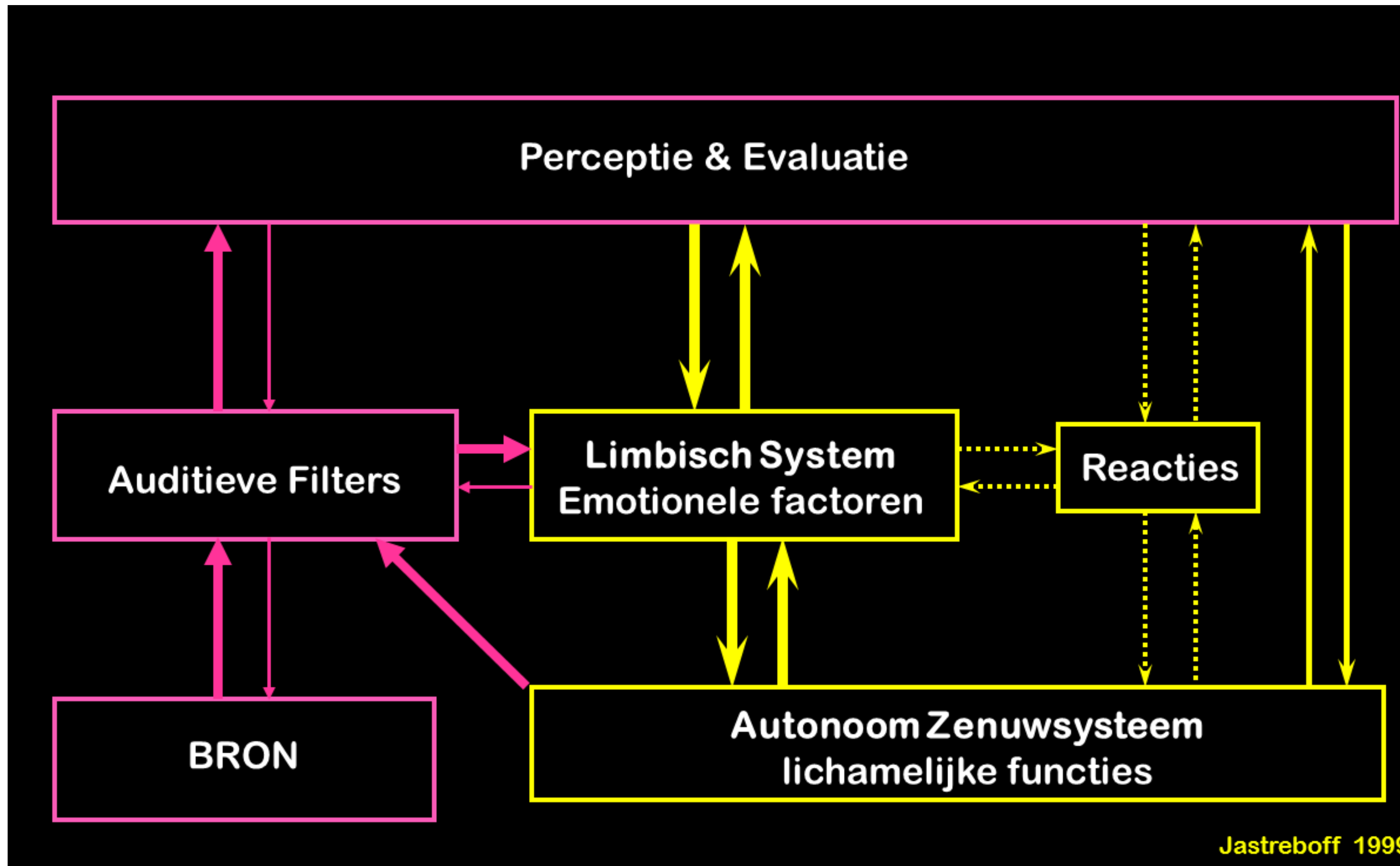


# Neurofysiologisch model vlgs Jastreboff



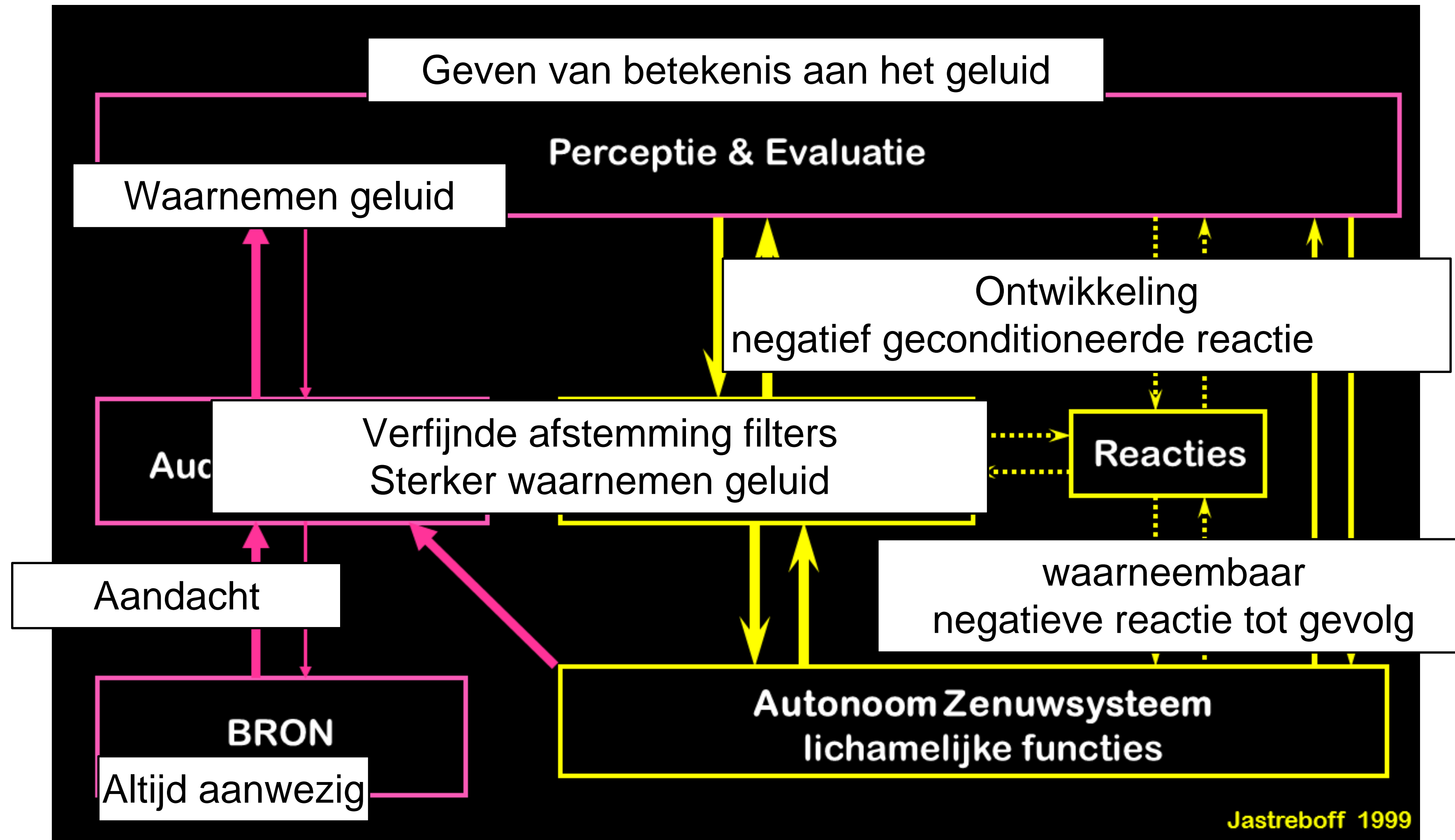
Neuroscience Res: (1990) 8 221-254

# Neurofysiologisch model vlgs Jastreboff





# Neurofysiologisch model vlgs Jastreboff





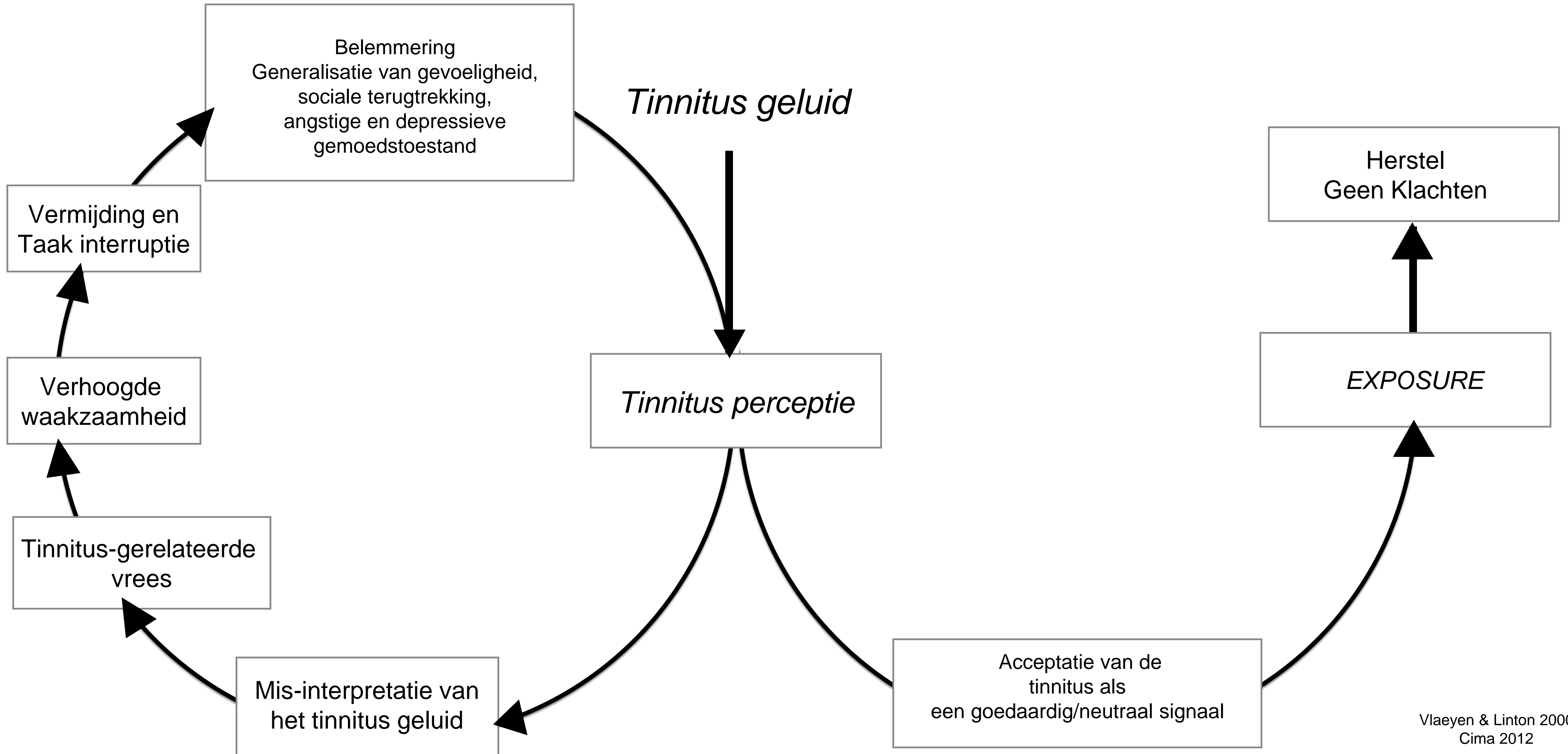
# Betekenisgeving

Veelvoorkomende gedachten over de tinnitus:

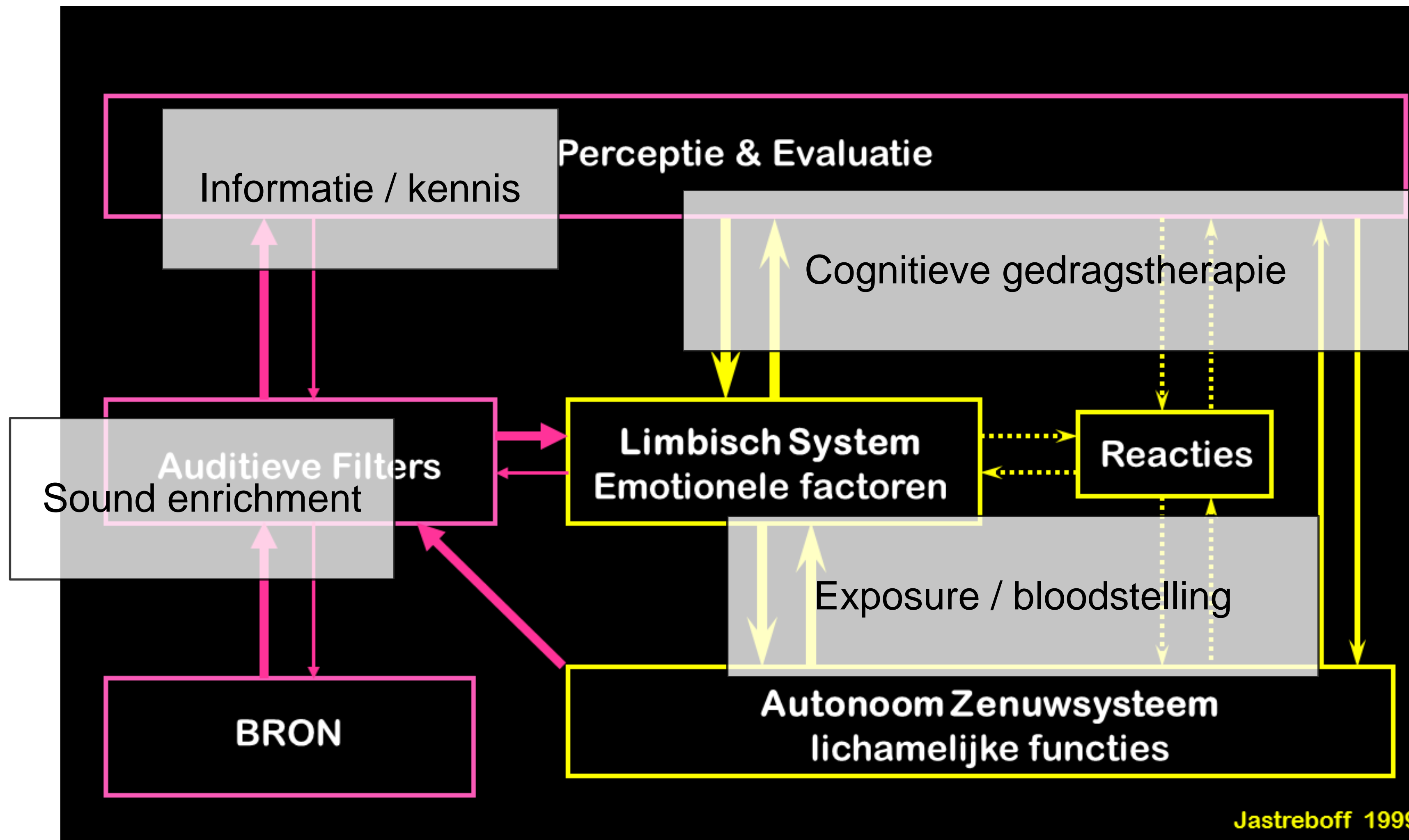
- tinnitus zal erger worden
- tinnitus zal altijd blijven
- tinnitus is een lichamelijke ziekte
- er is geen behandeling tegen tinnitus
- tinnitus zal doofheid tot gevolg hebben
- tinnitus maakt mij krankzinnig en dat kan ik niet verdragen
- tinnitus wordt veroorzaakt door een tumor
- tinnitus betekent dat ik een hersenbloeding krijg
- ik zal nooit meer van rust kunnen genieten

Gevolg: tinnitus wordt als **gevaar** ervaren  
zorgen maken over

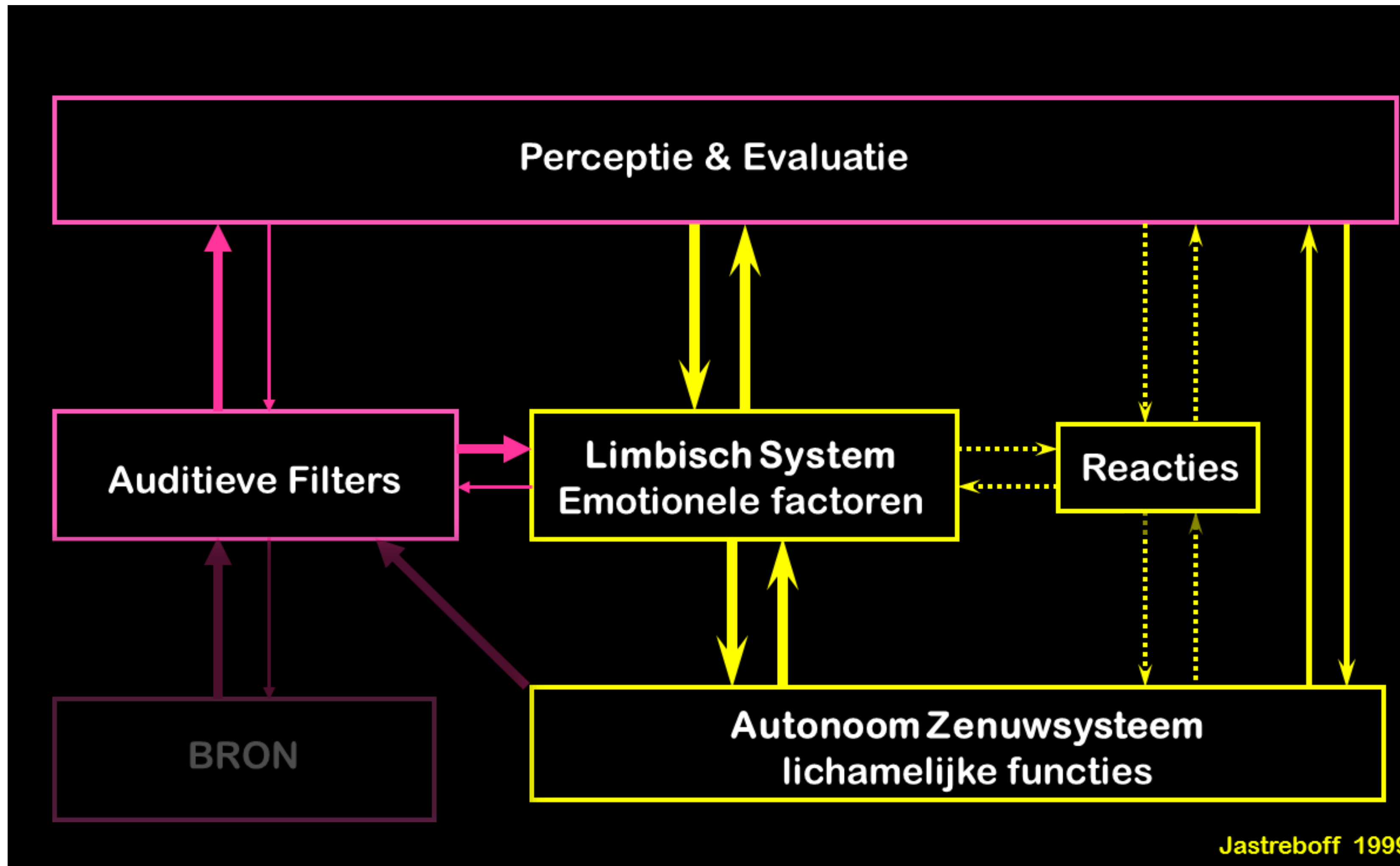
# Vrees- vermijdingsmodel



# Neurofysiologisch model vlgs Jastreboff



# Neurofysiologisch model vlgs Jastreboff





# Onze aanpak

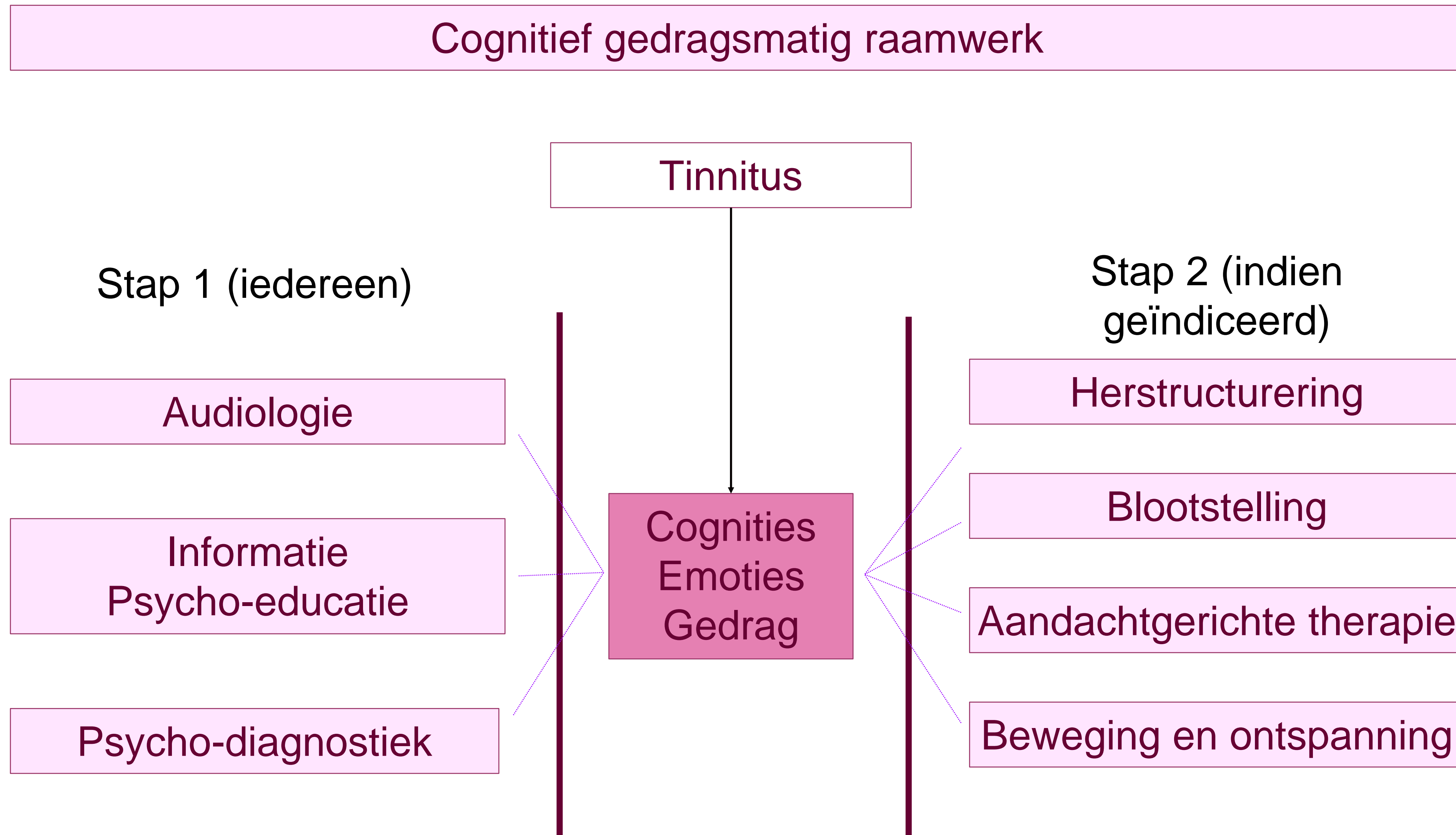
## Multidisciplinaire aanpak:

audiologie, psychologie, bewegingstherapie,  
maatschappelijk werk, fysiotherapie

## Stapsgewijze zorg op maat:

Zorg wordt bepaald aan de hand van de individuele  
hulpvraag

# Onze aanpak



# S 13 jaar

Sinds juni 2017 tinnitusklachten

Ontstaan na hoortest bij biologie (2 HAVO), kijken hoe hoog het bereik is

Maakt zich nu heel veel zorgen dat er een beschadiging is

Huiswerk met radio aan, in slaap vallen met ventilator aan

Vermijding van stilte

*HV Sjoerd:* T weg te krijgen, rustig in slaap kunnen vallen

*HV ouders:* Duidelijkheid in wat kan, tips/adviezen

Sjoerd is niet meer bang

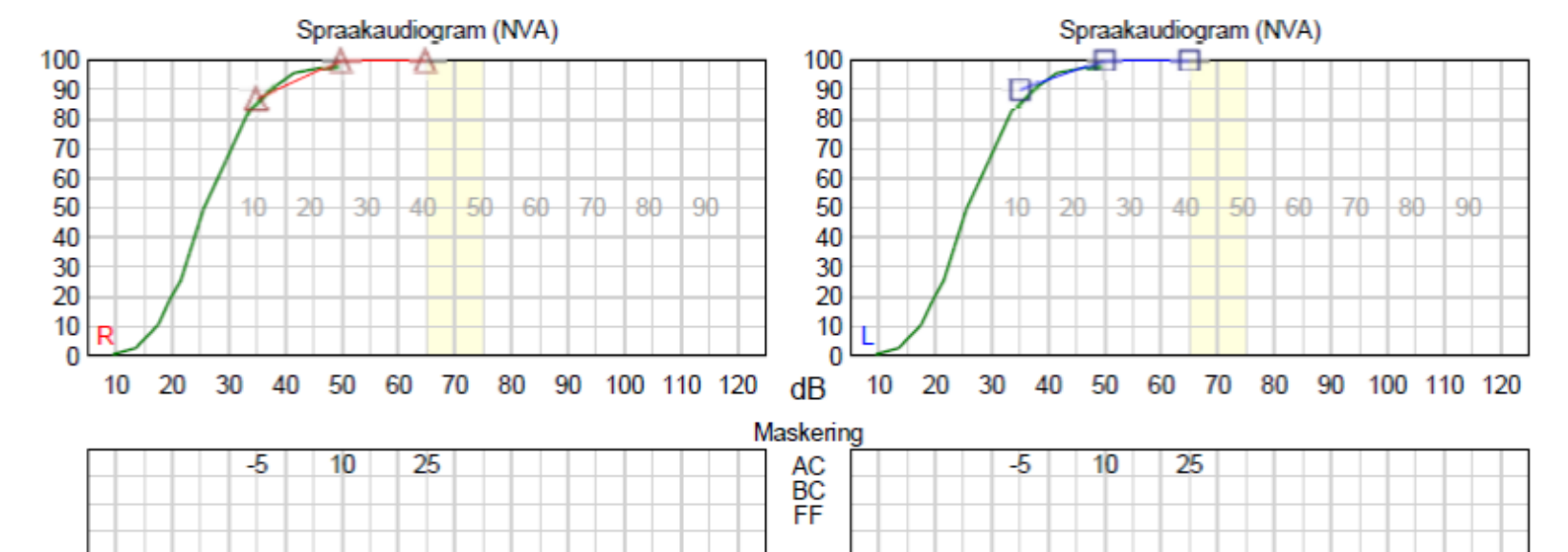
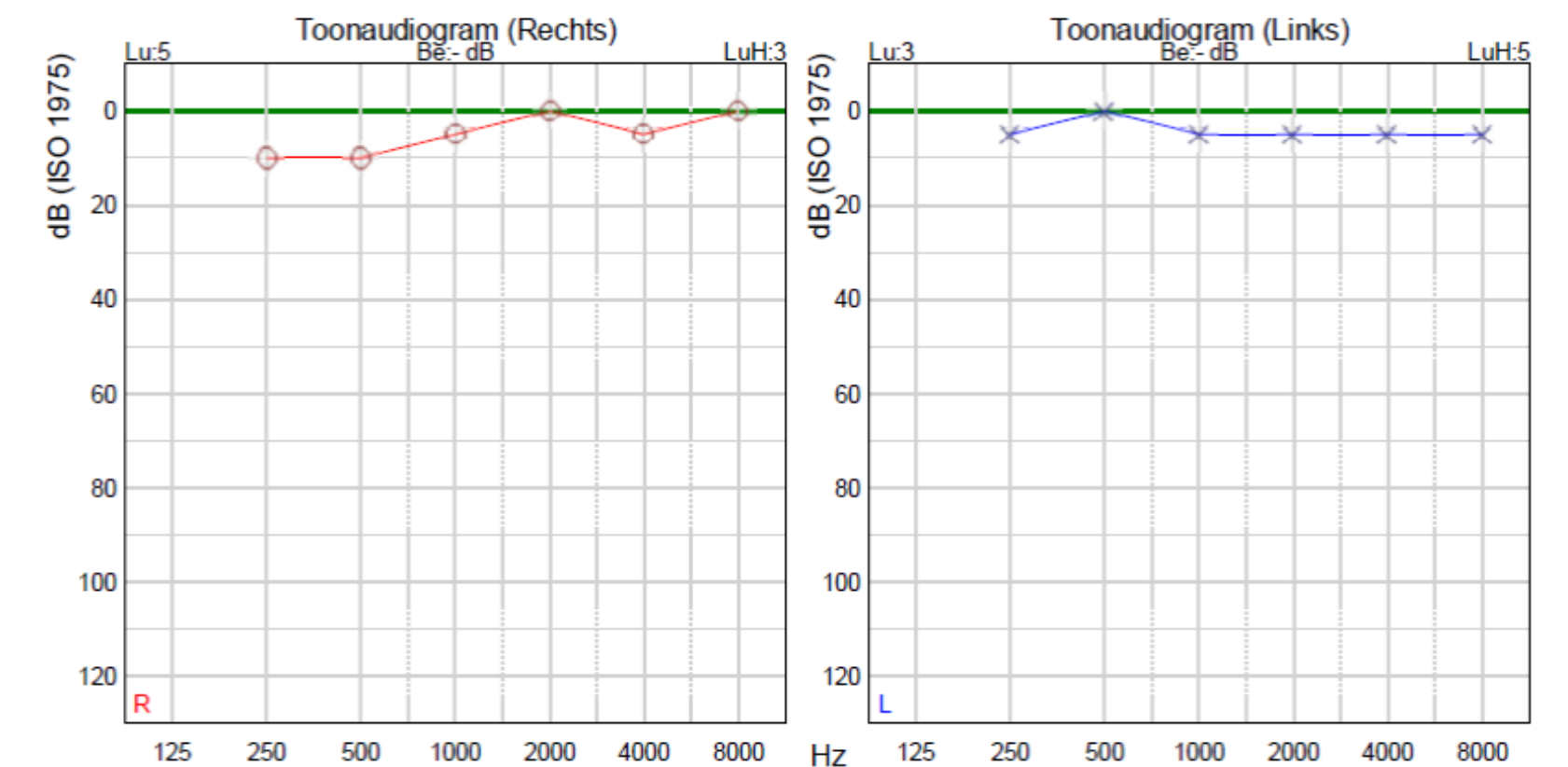
Maskering bijna volledig afgebouwd

Patient zeer inzichtelijk!

Zelfstandig oppakken van exposure

Geen hulpvraag meer

Ouders hebben voldoende kennis om er thuis mee verder te gaan



# K 16 jaar

Sinds 1 jaar ernstige tinnitusklachten en overgevoeligheid geluid

Eerste week RCT 10/10

Bij boosheid of stress dan T luider

Kan niet meer zo maar naar muziek luisteren

Bescherming bij luide geluiden, dan vingers in de oren

Vermijding van sociale activiteiten

*HV Kevin:* Hoe van de T af te komen? Meer zelfvertrouwen, weer meer durven, minder angstig te zijn

*HV ouders:* Tips om Kevin te helpen, wat te doen, hoe te reageren?

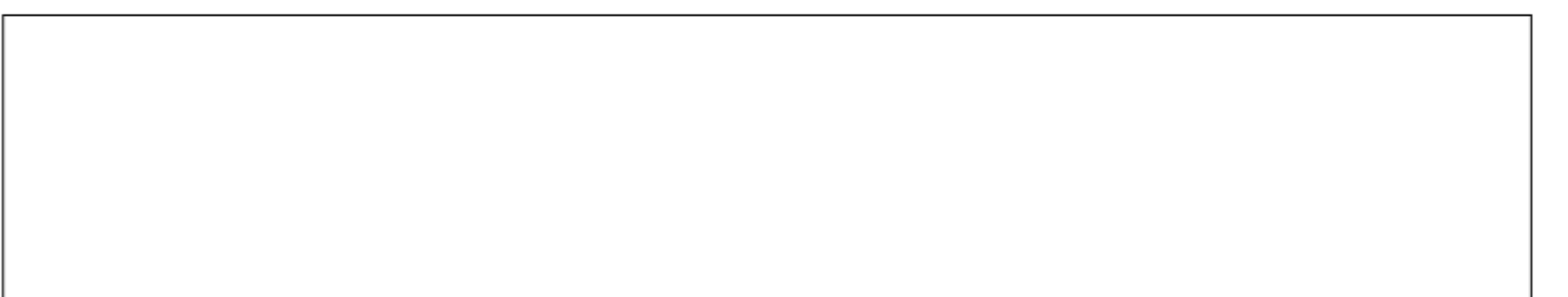
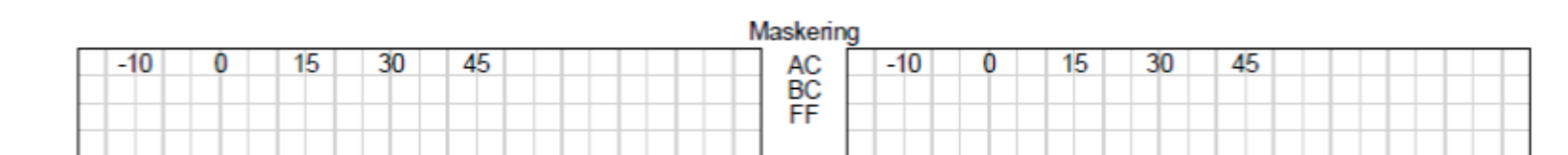
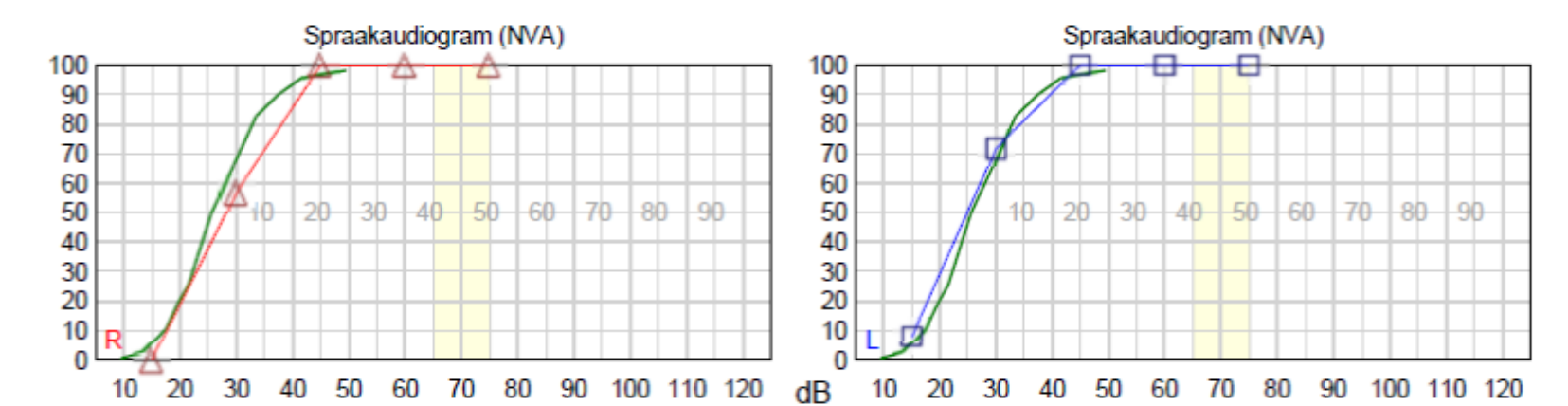
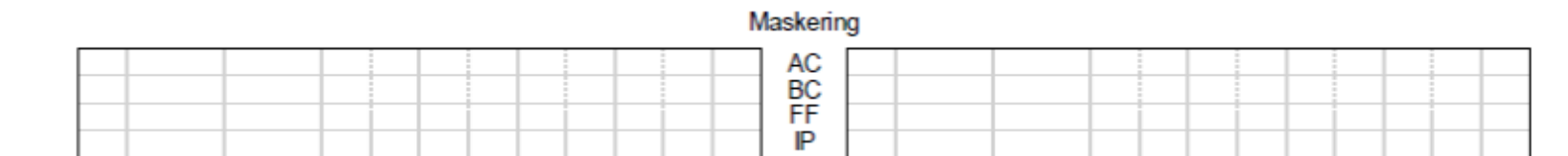
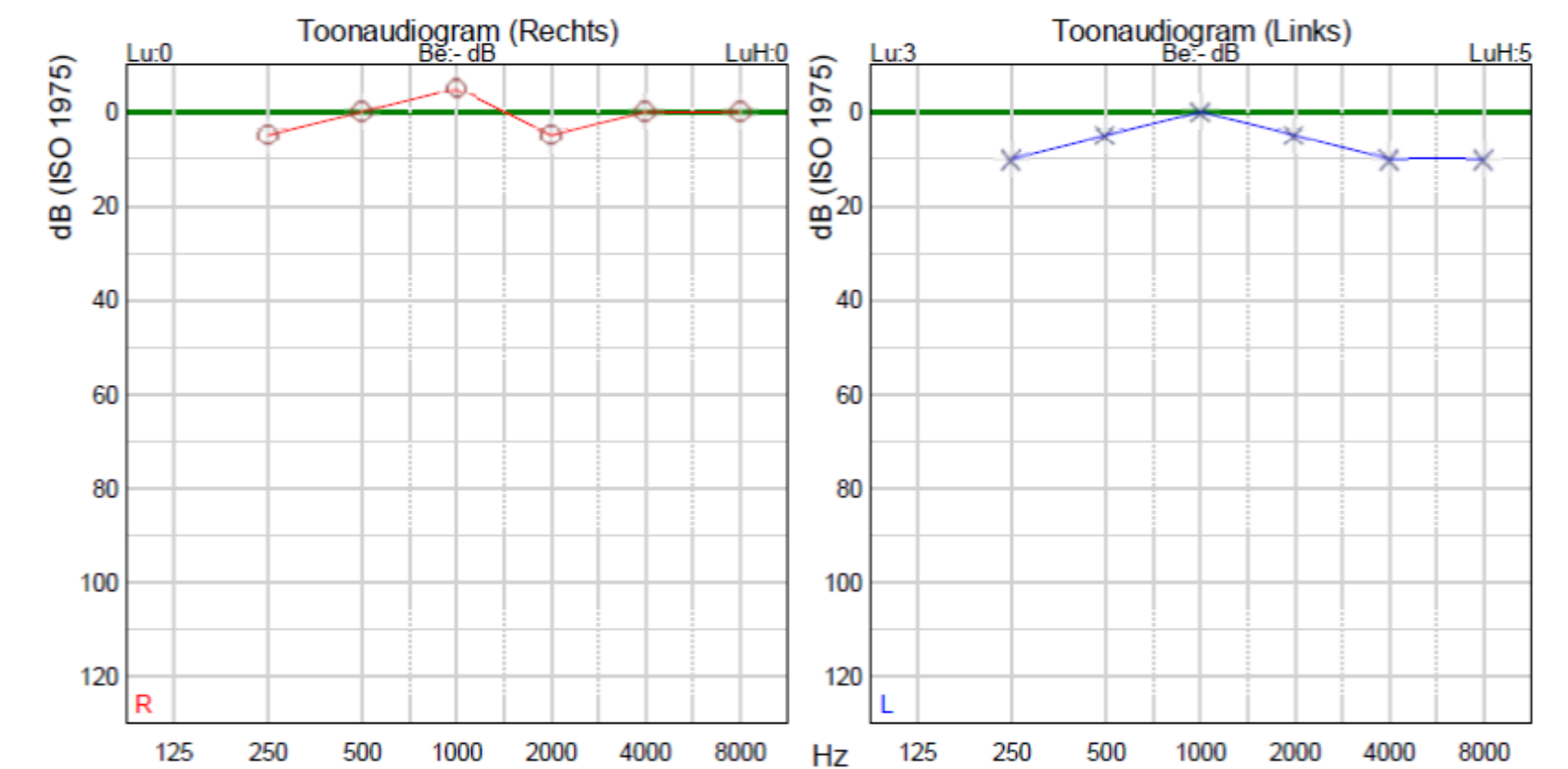
Stap 1 heeft al heel veel inzicht gegeven, gerustgesteld

Kevin is weer veel meer geluiden gaan durven waar te nemen

Minder focus op zijn T

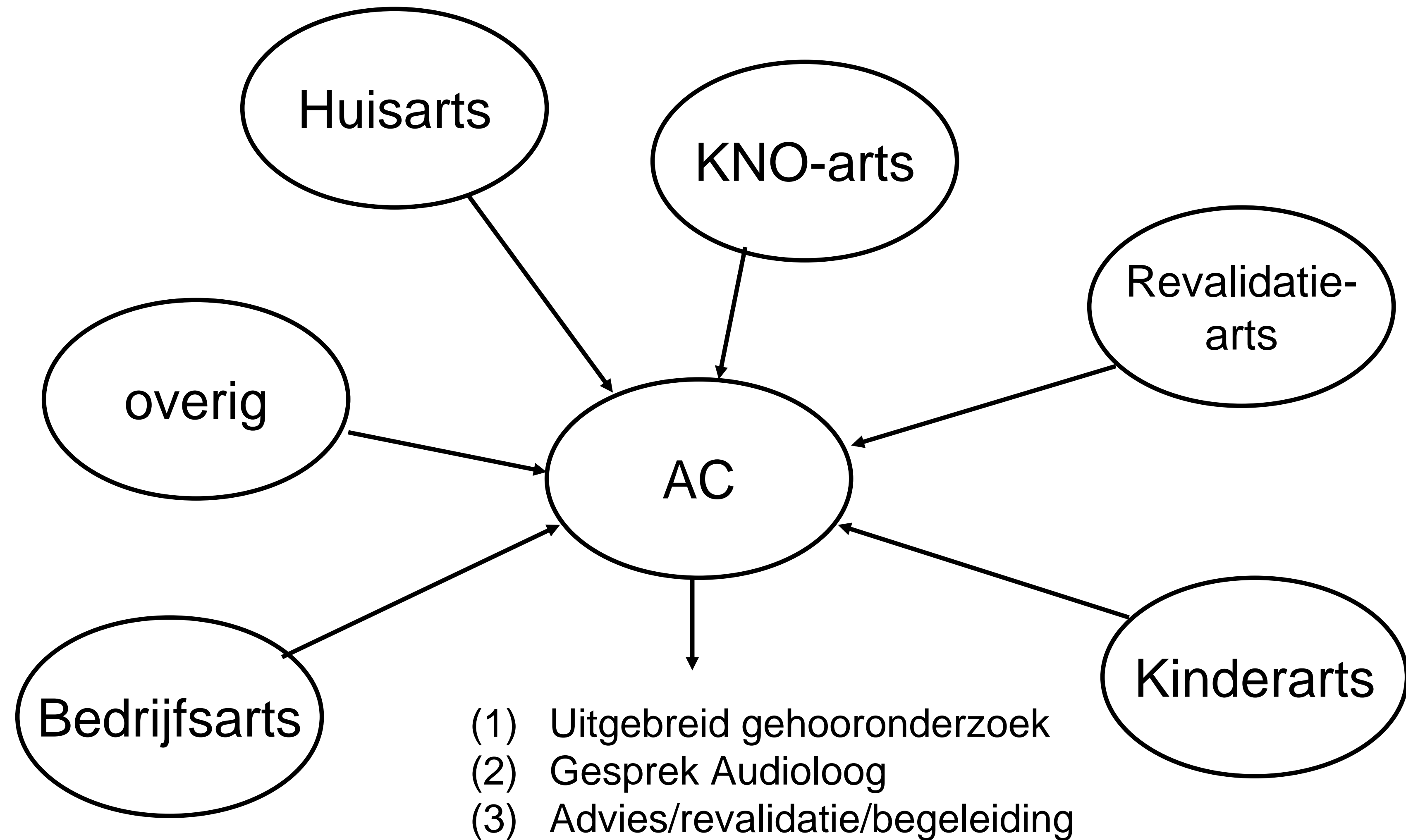
RCT 10 naar 4 gegaan

Geen HV meer





# Verwijzing naar Adelante



# Audiologische Centra in Nederland



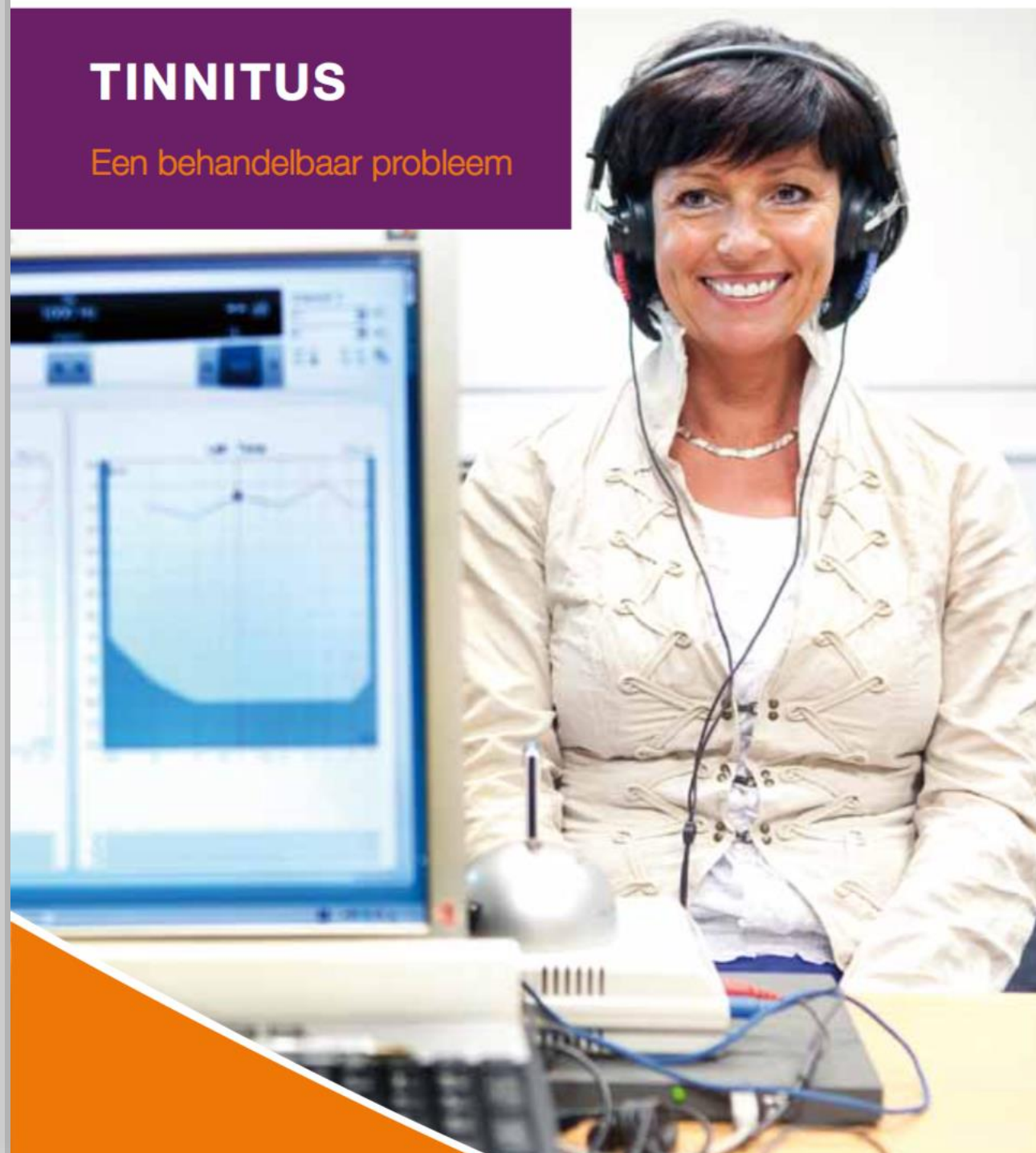
[www.fenac.nl](http://www.fenac.nl)





## TINNITUS

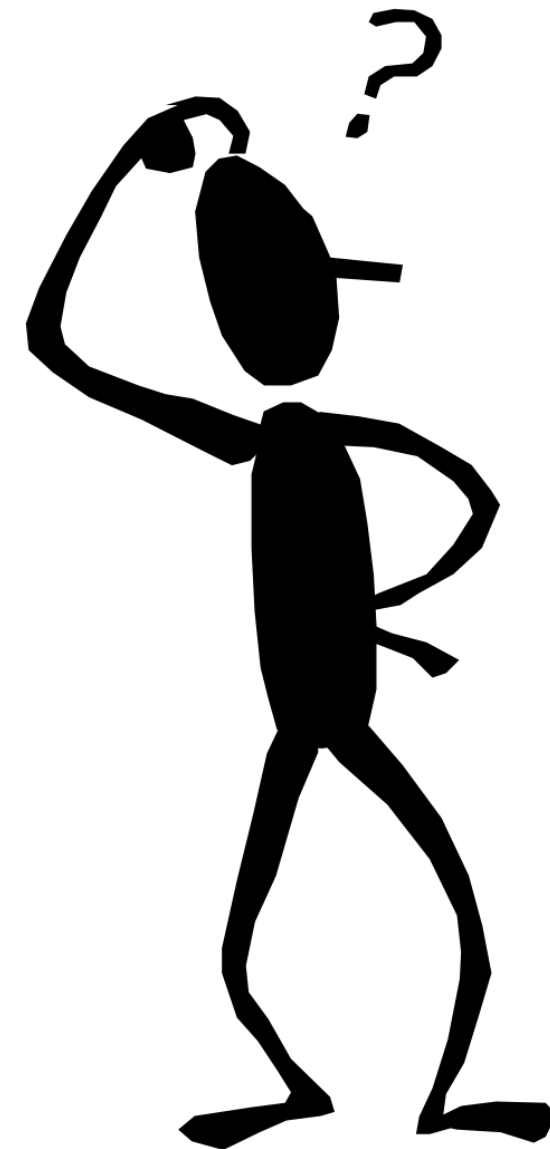
Een behandelbaar probleem



[adelante-zorggroep.nl](https://adelante-zorggroep.nl)

[tinnitus/oorsuizen](https://adelante-zorggroep.nl/tinnitus/oorsuizen)

# Vragen?



[d.scheijen@adelante-zorggroep.nl](mailto:d.scheijen@adelante-zorggroep.nl)

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)